

№	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
300	Петрова Евгения	Ростов н/Д	11:05	10:12	9:55	-	-	-
301	Петрова Ольга	Ростов н/Д	8:10	8:56	8:04	-	-	-
302	Попов Андрей	Ростов н/Д	11:18	8:22	-	-	-	-
303	Попов Евгений	Ростов н/Д	7:44	7:56	12:49	-	-	-
			7:41	8:04	-	-	-	-
304	Репка Виталий	Ростов н/Д	10:12	9:55	-	-	-	-
305	Романов Дмитрий	Ростов н/Д	10:35	-	-	-	-	-
306	Савенков Александр	Ростов н/Д	9:24	-	-	-	-	-
307	Седожин Сергей	Ростов н/Д	9:12	-	-	-	-	-
308	Солдатов Василий	Ростов н/Д	11:21	9:46	-	-	-	-
309	Сташевский Сергей	Ростов н/Д	7:48	7:37	-	-	-	-
			7:36	7:39	-	-	-	-
310	Топольсков Валерий	Ростов н/Д	7:43	9:40	15:11	18:19	-	-
			11:38	-	-	-	-	-
311	Тропин Сергей	Ростов н/Д	5:38	6:04	8:44	8:42	11:24	18:18
			5:19	6:31	-	-	-	-
312	Ушанёв Антон	Ростов н/Д	10:12	9:40	-	-	-	-
			11:38	-	-	-	-	-
313	Шевченко Александр	Ростов н/Д	11:18	-	-	-	-	-
314	Золотых Александр	Краснодар	7:56	14:47	17:49	-	-	-
315	Борцов Дмитрий	Ставрополь	11:05	-	-	-	-	-
316	Иванов Георгий	Таганрог	6:47	6:29	10:26	10:23	-	-
			6:31	-	-	-	-	-
317	Москвичёв Константин	Туапсе	8:28	7:10	8:28	-	-	-
318	Каминский Лев	Шахты	6:31	-	-	-	-	-
319	Болдарев Алексея	Архангельск	9:15	12:10	-	-	82:21	-
320	Быков Игорь	Архангельск	9:27	11:10	-	-	-	-
321	Галыбин Дмитрий	Архангельск	8:45	11:10	11:10	12:10	67:41	84:35
322	Гевел Дмитрий	Архангельск	9:20	-	-	-	-	-
323	Дунаев Владимир	Архангельск	10:15	-	-	-	-	-
324	Катаев Кирилл	Архангельск	10:00	-	-	-	-	-
325	Кузин Николай	Архангельск	10:55	-	-	-	-	-
326	Кулиненко Дмитрий	Архангельск	10:17	-	-	-	-	-
327	Левашова Юлия	Архангельск	13:00	15:20	-	-	-	-
328	Мешков Антон	Архангельск	10:00	11:10	12:10	-	-	-
329	Мигунов Юрий	Архангельск	9:27	11:10	-	-	-	-
330	Нейман Андрей	Архангельск	-	-	-	-	87:30	-
331	Прусаков Артур	Архангельск	11:00	-	-	-	-	-
332	Сейтов Павел	Архангельск	8:00	11:10	12:10	-	-	87:30
333	Синицкий Дмитрий	Архангельск	7:40	-	-	-	-	87:30
334	Турищев Александр	Архангельск	11:45	-	-	-	-	-
335	Туторин Кирилл	Архангельск	11:00	-	-	-	-	-
336	Волков Алексей	Архангельск	-	12:48	-	-	-	-
337	Малаховский Вадим	Северодвинск	-	-	-	-	83:49	-
338	Турищев Александр	Северодвинск	-	-	25:07	39:55	-	-
1	Dietz Norbert	Германия	-	-	-	-	63:52	-
2	Kurzke-Graupp Joerg	Германия	-	-	-	-	63:52	-
3	Richter Michael	Германия	-	-	-	-	63:52	-
4	Greuvers Tom	-	-	-	-	-	78:08	-
5	Herbrig Frank	-	-	-	-	-	87:10	-
6	Meixensberger Karl	-	-	-	-	-	78:08	-
7	Tinebor Manfred	-	-	-	-	-	82:41	-
8	Jung Ferdinand	Австрия	-	-	-	-	64:52	-
9	Lehmann Gerold	Австрия	-	-	-	-	81:53	-
10	Sperling Peter	Австрия	-	-	-	-	90:00	-
11	Buschardt Jan	Дания	-	-	-	-	83:33	-
12	Шайтан Петр	Украина	10:31	-	-	-	-	-
13	Швак Игорь	Украина	-	-	-	-	68:55	-
14	Cohen Abraham	Англия	-	-	-	-	82:40	-
15	Makipaa Mikko	Финляндия	-	-	16:27	-	68:22	-
16	Tanghe Antoon	-	-	-	-	-	87:10	-
	BREVET 1001 миля (Италия)	1600 км	Каменцев Михаил	С.-Петербург	129:30:00	-	-	-
	МУРМАНСК - СОЧИ	4000 км	Водолага Вадим	Ростов на Дону	309:45:00	-	-	-

№ 2 (35)

2008

апрель - декабрь

Издаётся

с 1997



РОССИЙСКИЙ РАНДОННЕР

ВЕСТНИК Общества Российских велотуристов-марафонцев

СУПЕРПРОБЕГИ СЕЗОНА

3 августа 2008 года в 10-00, на отметке 12 663 км остановились велосчетчики героев уникального велопробега «Париж-Пекин», приуроченного к Олимпийским играм в Китае. Из 119 человек (98 мужчин и 21 женщина десятка национальностей), стартовавших 16 марта с площади Трокадеро от Эйфелевой башни, до Великой китайской стены в полном соответствии с графиком прибыло 115, из них 102 на велосипедах. Абсолютное большинство - пенсионеры, но с большим велотуристским, в т.ч. рандоннёрским опытом. Обычные люди, совершившие необычное спортивное путешествие, не претендуют ни на какие медали, и за собственные средства.

13 стран, около 700 часов педалирования, около 55 000 м суммарного набора высоты, снег, дождь, пограничные бюрократы, бездорожье Казахстана и пр. и пр.

С деталями экспедиции можно ознакомиться на сайте www.parispekinavelo.com. На этом сайте Французской Федерацией велотуризма официально выражена благодарность ОПВМ за помощь в подготовке российского участка маршрута: Таганрог - Волгоград - Астрахань.

В следующем номере публикуются впечатления одного из волгоградских участников российского участка экспедиции.



4 августа 2008 г. в Туапсе финишировал Вадим Водолага («Неоскифы»), выполнив со второй попытки заявленный в RM спервеломарафон «Мурманск-Сочи»: 4209 км за 329 ч 10 мин. Первая попытка (12-25 июня), совершенная им с Сергеем Барановым («Урал-марафон»), завершилась сходом с дистанции в районе Кавказа по техническим и прочим причинам.

ВЗНОСЫ - 2009

Клуб	Взнос	Медали
	руб.	руб.
Орион -рандоннер	1500	3740
Караван -марафон	2200	5280
Урал -марафон	2300	2500
Балтийская звезда	9600	23000
Сура -марафон	1700	7980
Неоскифы	2900	15720
М8	1600	4250
Небесный медведь	400	-
Сотня	1600	5530
Новосибирск-марафон	2400	12320
Балаково -Волга	1000	3080
Веложиаранс	500	-
Велокурс	400	-
Рыцари шоссе	400	-
Вело Ра	400	-
Континент	400	-

На 1.01. оплачено:
Караван - 1420 взнос, 5280 медали;
Сура - 1700 взнос, 7980 медали;
Балаково- 1000 взнос, 3080 медали;
Новосибирск- 6600 медали;
Неоскифы- 15720 медали.

Редактор вестника: **Валерий Комочков**, представитель АСР и RM в России, президент ОПВМ

Адрес для корреспонденции:

400078 Волгоград, а/я 2009

тел. (8442) 24-81-54 п., 72-26-98 д.

e-mail: orion_vk@volgadmin.ru

<http://bikeclub.volgadmin.ru/rrr>

электронная конференция ОПВМ:

http://groups.yahoo.com/group/ross_randonneurs/

Веломарафон 200 км, или Как такое возможно?

Ольга Шевченко
(Волгоград)

Марафон-200... Для меня, велотуристки с формальным стажем катания 8 месяцев, а фактическим (покатушки, ПВД, поход 1 к.с.) 3 месяца, максимальным суточным пробегом 90 км, это абсолютно безумная авантюра. Все-го месяц назад предложение поучаствовать в марафоне воспринималось исключительно как сарказм. Однако дней за десять до даты марафона – 31 мая 2008 г – я регистрируюсь участницей.

Как происходит ломка стереотипов? Основную роль сыграл месячный сеанс гипноза со стороны моего велогуру Дениса Пеплина. Во-вторых, на фоне умственного перенапряжения предсессионных недель марафон предлагал коренную смену деятельности, что и есть активный отдых. А в третьих, то, что мы делаем добровольно - это удовольствие, каким бы непосильным оно ни казалось, если бы было по принуждению.

После заявки на участие появилось немного свободного времени. Оценив свое физическое состояние (больное после похода правое колено) и прочитав в Интернете, что как раз большие колени – типичное осложнение марафонов, я осознала, что решение об участии было явно ошибочным. Но о моем намерении ехать марафон знали уже все знакомые. Я понимаю, что это не аргумент, что как раз отказ от участия – вот что было бы правильно, по-взрослому, достойно уважения, особенно для меня – студентки меда. Но слаб человек, и я нахожу лазейку: буду воспринимать это как очередную покатушку, тренировку, приму меры (низкие передачи, разогревающая мазь, больше пить минеральной воды) и если что, сойду с дистанции без колебаний. Программинимум: не «посадить» колени. Программаксимум: проехать 200 км. Сверхзадача: уложиться в график.

Против было все: некогда заняться проверкой и техническим обслуживанием байка, недосып вторую ночь, судорожные сборы вечером, утром и прямо на старте...

До места старта мне ехать 5 км, но на подъем. Еле успела. 8.00 – стартуем. Мы с Денисом сразу заняли место в самом хвосте. И хорошо, первыми нам не ехать по определению, а все время ускользающие спины на горизонте подавляют.

9.00 – едет тяжело. Пугает мысль о том, что так ехать еще в лучшем случае часов двенадцать, в голове мелькают строки из песни Высоцкого: «Если очень вы устали, сели-встали, сели-встали», «Если хилый – сразу в гроб» и т.п.

А потом ритм установился, и в первый раз я рискнула посмотреть на датчик расстояния, когда тот показал 40 км – как выяснилось, к сожалению, от дома, а от старта 35 км.

Проехали Дубовку. До Дубовки мы доезжали пару недель назад в рамках тренировки перед марафоном, которая на практике оказалась просто покатушкой и ответа на вопрос, «что такое марафон и с чем его едят», не дала. Приятный спуск, но ведь на обратном пути это будет весьма противный затяжной подъем.

55 км - сделала остановку на перекус. Градус оптимизма резко поднялся – четверть пути позади, а это уже что-то! Это расстояние мы проехали вполне хорошо, вот только колено то и дело напоминало о себе. Пока мы отдыхали, нас обогнал последний участник марафона, а мы гадали: наш – не наш.

До поворота на Лозное без особенностей. Останавливались часто, наверное, каждые 10 км, чтобы попить, размяться, помассировать колени. Пыталась больше нагружать левую ногу, чтобы разгрузить правое колено. В результате правое перестало беспокоить, зато заболело левое. Обидно было, что из-за этого не могу крутить в полную силу. Хотя, возможно, именно этот факт не дал выложиться сразу и позволил сэкономить силы. Пришло понимание, что не зря придумана система для питья воды через трубочку (пить хочется чаще, чем отдыхать) и не зря придуманы контактные педали (при попытке держать низкие передачи ноги соскальзывают) – это бы реально увеличило эффективность движения. Но я же не собираюсь в дальнейшем участвовать в марафонах, а из-за одного раза все равно не стала бы заморачиваться с экипировкой.

По пути представляю, как приедем на контрольный пункт, зайдём в магазин, а потом, ну пусть не целый час - времени у нас в обрез, но полчаса точно посидим, пообедаем, напишу СМСки знакомым. Это уже будет рекорд – 95 км в день я еще не проехала.

После поворота до Лозного нужно было проехать 36 км по пустынной и большей час-

N	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
237	Купровский Олег	Черданцево	9:12	-	-	-	-	-
238	Лазарев Владимир	ЯНАО	12:11	17:49	-	-	-	-
239	Ляпустин Виталий	Курган	8:26	-	-	-	-	-
240	Мальчиков Евгений	Нижний Тагил	7:30	-	-	-	-	-
241	Мисник Пётр	Екатеринбург	9:23	-	-	-	-	-
242	Мотыгин Олег	Нижний Тагил	8:28 7:32	-	-	-	-	-
243	Опарин Сергей	Лесной	7:47	-	-	-	-	-
244	Перминов Евгений	Лесной	7:40	-	-	-	-	-
245	Сахипов Харис	ЯНАО	7:44	11:30	15:59	25:54	-	59:59 68:22
246	Семёнов Владимир	Нижний Тагил	8:15 7:46	-	-	-	-	-
247	Солодушкин Святослав	Екатеринбург	-	19:15	-	-	-	-
248	Торопов Арсений	Екатеринбург	8:03	-	-	-	-	-
249	Урутин Андрей	Екатеринбург	11:08	-	-	-	-	-
250	Хрустов Владимир	Екатеринбург	8:13 8:12 7:28	13:51	-	-	-	-
251	Чермянинов Дмитрий	Бобровка	7:18 7:24 7:10	-	-	-	-	-
252	Чернышев Леонид	Лесной	7:40	-	-	-	-	-
253	Шаламов Вячеслав	Заречный	6:09	-	-	-	-	-
254	Шелепов Леонид	Екатеринбург	8:26	-	-	-	-	-
255	Аввакумов Вадим	Новосибирск	10:44	-	-	-	-	-
256	Бабин Константин	Новосибирск	8:07	-	-	-	-	-
257	Бабушкин Дмитрий	Новосибирск	8:40	-	-	-	-	-
258	Березёнков Игорь	Новосибирск	7:25 9:01	13:46	19:00	-	-	84:02
259	Бурменко Игорь	Новосибирск	9:30	15:28	18:30	-	-	-
260	Демидов Сергей	Новосибирск	8:40	13:39	-	-	-	-
261	Иванов Владислав	Новосибирск	9:30	-	-	-	-	-
262	Касперский Антон	Новосибирск	8:56	-	-	-	-	-
263	Кладовщиков Иван	Новосибирск	8:00	-	-	-	-	-
264	Колесников Егор	Новосибирск	9:10	-	-	-	-	-
265	Королев Константин	Новосибирск	9:18	-	-	-	-	-
266	Красноусов Виктор	Новосибирск	9:29	-	-	-	-	-
267	Красюская Олеся	Новосибирск	10:39	-	-	-	-	-
268	Кронин Евгений	Новосибирск	8:33	-	-	-	-	-
269	Кузнецов Денис	Новосибирск	9:18 8:16	-	-	-	-	-
270	Лапин Михаил	Новосибирск	8:56	-	-	-	-	-
271	Медовиков Евгений	Новосибирск	9:10	-	-	-	-	-
272	Медовиков Сергей	Новосибирск	9:10	-	-	-	-	-
273	Метелков Федор	Новосибирск	8:07	-	-	-	-	-
274	Мионов Алексей	Новосибирск	8:28	13:51	-	-	-	-
275	Миткина Татьяна	Новосибирск	8:16	-	-	-	-	-
276	Назаров Леонид	Новосибирск	8:36	-	-	-	-	-
277	Новокшенова Наталья	Новосибирск	11:41	-	-	-	-	-
278	Панов Григорий	Новосибирск	7:55 8:34	13:30	19:20	-	-	-
279	Паршуков Александр	Новосибирск	9:10 9:31	-	-	-	-	-
280	Петров Валентин	Новосибирск	9:18	14:42	19:40	-	-	-
281	Пушкарь Елена	Новосибирск	10:39	-	-	-	-	-
282	Саврилов Максим	Новосибирск	10:20	16:15	-	-	-	-
283	Скоробогатов Витали	Новосибирск	8:40 7:03	-	-	-	-	-
284	Тарачешников Валери	Новосибирск	7:47	-	-	-	-	-
285	Шведов Алексей	Новосибирск	7:42 8:34	-	-	-	-	-
286	Шипилов Илья	Новосибирск	10:12	-	-	-	-	-
287	Щербина Андрей	Новосибирск	11:41	-	-	-	-	-
288	Антропов Андрей	Ростов н/Д	6:47	-	-	-	-	-
289	Бредихин Дмитрий	Ростов н/Д	11:29	-	-	-	-	-
290	Водолага Вадим	Ростов н/Д	6:52 7:13 7:48 7:39	11:41 13:24	-	-	60:43	-
291	Гринберг Станислав	Ростов н/Д	10:47	-	-	-	-	-
292	Елисеев Александр	Ростов н/Д	9:41	-	-	-	-	-
293	Клименко Антон	Ростов н/Д	6:52 7:37	10:26 12:04 15:02	24:40	-	-	-
294	Коваленко Виктор	Ростов н/Д	9:38	-	-	-	-	-
295	Козяков Николай	Ростов н/Д	9:09	-	-	-	-	-
296	Кравчик Дмитрий	Ростов н/Д	12:27	-	-	-	-	-
297	Кривоносов Алексей	Ростов н/Д	10:12 11:07	-	-	-	-	-
298	Кулиш Василий	Ростов н/Д	7:53 7:37	13:03	17:57	-	-	-
299	Любимов Андрей	Ростов н/Д	9:09 9:40 8:30	15:11	-	-	-	-

№	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
180	Воробьев Владимир	Кирово-Чепецк	13:23	-	-	-	-	-
181	Городилов Андрей	Кирово-Чепецк	8:50	-	-	-	-	-
182	Горшунов Евгений	Кирово-Чепецк	9:16 11:08	14:18	-	-	-	-
183	Дегтерев Александр	Кирово-Чепецк	11:00	-	-	-	-	-
184	Комлев Александр	Кирово-Чепецк	9:16	-	-	-	-	-
185	Кривошеков Михаил	Кирово-Чепецк	9:03	-	-	-	-	-
186	Меркушев Артем	Кирово-Чепецк	9:05 8:00	-	-	-	-	-
187	Никитин Дмитрий	Кирово-Чепецк	8:05 9:16 7:10	-	-	-	-	-
188	Осетров Михаил	Кирово-Чепецк	9:35	-	-	-	-	-
189	Поникаровских Рома	Кирово-Чепецк	9:19	-	-	-	-	-
190	Потанин Вячеслав	Кирово-Чепецк	11:08	-	-	-	-	-
191	Семакин Сергей	Кирово-Чепецк	7:51 9:27	14:07	18:37	34:09	-	-
			8:16 7:04 7:38	-	-	-	-	-
192	Тимошенко Сергей	Кирово-Чепецк	9:00 8:47	-	-	-	-	-
193	Чудиновских Ирина	Кирово-Чепецк	13:23	-	-	-	-	-
194	Алексеев Александр	Пенза	9:46 8:48	15:20	-	-	-	-
			10:32	-	-	-	-	-
195	Андреев Вячеслав	Пенза	12:21 12:37	18:22	-	-	-	-
			11:15 13:06	-	-	-	-	-
196	Басалаев Владимир	Пенза	9:55 9:46	14:17	20:23	31:15	-	84:35
			8:55 8:50	-	-	-	-	-
197	Бит-Ригу Борис	Пенза	10:31	15:20	-	-	-	-
198	Жулимов Александр	Пенза	9:21	15:37	-	-	-	-
199	Жулимов Юрий тд	Пенза	11:15	-	-	-	-	-
200	Жулимова Ирина тд	Пенза	11:15	-	-	-	-	-
201	Зотов Евгений	Пенза	8:40 8:49	14:00 15:20:25:22	-	-	-	-
			9:05 9:58	-	-	-	-	-
202	Киреев Кирилл	Пенза	11:37	19:40	-	-	-	-
203	Киреев Олег	Пенза	11:37	-	-	-	-	-
204	Максимов Борис	Пенза	8:45 9:10	-	-	-	-	-
205	Петров Дмитрий	Пенза	9:06 10:32	-	-	-	-	-
206	Синячкин Сергей	Пенза	9:06 10:32	-	-	-	-	-
207	Соловьёв Александр	Пенза	9:00 9:46	14:17	22:40	38:30	-	84:20
			8:16 9:42	-	-	-	-	-
208	Сухов Владимир	Пенза	9:06 10:32	-	-	-	-	-
209	Хромов Сергей	Пенза	9:26	-	-	-	-	-
210	Тимаев Андрей	Заречный	9:22	14:00	-	-	-	-
211	Денисова Елена	Уфа	-	18:43	-	-	-	-
212	Малышев Сергей	Уфа	-	18:43	-	-	-	-
213	Гофман Сергей	Балаково	9:47	-	-	-	-	-
214	Грошев Василий	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
215	Красноперов Игорь	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
216	Кудряшов Александр	Балаково	11:21	-	-	-	-	-
217	Кузин Александр	Балаково	11:21	-	-	-	-	-
218	Паньшин Олег	Балаково	12:42	-	-	-	-	-
219	Петренко Дмитрий	Балаково	10:29	-	-	-	-	-
220	Поляков Александр	Балаково	9:50	-	-	-	-	-
221	Пондин Алексей	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
222	Рязанов Владимир	Балаково	10:12	-	-	-	-	-
223	Таскаев Лев	Балаково	10:29	-	-	-	-	-
224	Телегин Евгений	Балаково	11:21	-	-	-	-	-
225	Холин Александр	Балаково	11:25	-	-	-	-	-
226	Стефаньев Ярослав	Саратов	11:00	-	-	-	-	-
227	Баранов Сергей	Нижний Тагил	6:48	11:56	-	-	-	-
228	Бороздин Андрей	Екатеринбург	8:32 9:35	13:58	-	-	-	-
			7:25	-	-	-	-	-
229	Бороздин Константин	Екатеринбург	8:32	-	-	-	-	-
230	Волков Олег	Екатеринбург	8:13	-	-	-	-	-
231	Гулявцев Илья	Челябинск	8:06	13:30	-	-	-	-
232	Евсеев Алексей	Екатеринбург	-	17:10	-	-	-	-
233	Епанченков Евгений	Екатеринбург	8:13 7:46	12:31	-	-	-	-
			6:31	-	-	-	-	-
234	Ильин Игорь	Екатеринбург	7:18 7:24	10:59 11:56	-	-	-	-
			6:09	-	-	-	-	-
235	Кальнин Юрий	Березовский	8:56 9:00	13:32	-	-	-	-
236	Колпаков Сергей	Екатеринбург	8:12 7:08	-	-	-	-	-

тью хорошей дороге. Удовольствие от езды без гудящих и чадящих грузовиков было испорчено довольно сильным встречным ветром. Ехали в сцепке, чтобы максимально облегчить жизнь слабому звену – мне. Денис ставил свои рекорды: вез велорюкзак с грузом, палатку, спальник и заплечный рюкзак с целью доказать, что вполне реально проехать 200 км с грузом за день. Оба едем на байках. Скорость около 14 км/ч. Мало! А прибавить не могу.

65 км – навстречу едут двое лидеров марафона. Опережают нас почти в два раза. У них своя игра – там все серьезно: шоссейники, экипировка, чемпионские амбиции. Прикидываем, когда они финишируют. Наверное, часа в 3 дня.

Постепенно парами и поштучно мимо проносятся все участники марафона, приветственно машем друг другу. Искренне машем! Когда на следующий день рассказывала знакомым о марафоне и дошла до этого момента, кто-то спросил: «Ну вы им в спину плюнули?!». Мы ищем «своих»: Стаса и Кирилла, которые были с нами в майском походе и известны как любители «вломить». Вот и они, оба довольные.

Вдоль дороги указатели расстояния от поворота на Лозное. Они показывают такое, что не хочется верить. Еще много километров до КП, а они не дают отвлечься, каждый километр напоминают, что еще далеко. А другие-то уже едут обратно...

На подъезде к Лозному провожаем и Свету с Сашей. Мы со Светой – единственные участницы марафона. И ведь вся эта счастливая компания несется с попутным ветром! Очень хочется надеяться, что к тому моменту, когда и мы повернем в обратный путь, ветер не сменится. Но против законов подлости не попреш.

У меня отложилось в памяти, что последний контрольный срок для отметки на почте в Лозном 14.50. Вроде укладываемся.

Вот-вот Лозное. А все не вот и не вот. Последние километры нудно тянутся. Спуск не радует – скоро это будет подъем, правда, зато с попутным ветром.

Лозное! Но ехать-то до почты. Хорошо, что Денис едет этой дорогой второй раз, нам не приходится ничего искать. Вот и почта. Что надо сказать? Ах да, они там уже знают, вон сколько до нас тут проехало! Иду ставить печать: «К вам, наверное, уже заходили люди с желтыми бумажечками?». Наше время 14.15. Но что это? Я перепутала, последний срок 14.20! Мы уложились за 5 минут до истечения срока!

Радужные перспективы сиесты рассеялись

как дым. Решили выехать из Лозного, сделать ровно 100 км и тогда быстренько пообедать.

Эйфория от того, что хоть половину, но мы точно проехали в срок, прогнала все неприятные ощущения из коленок, прибавила сил и драйва. Ну, еще, конечно, попутный ветер. Незаметно пролетаем нудные километры перед Лозным. Скорость 27-30 км/ч. Восторг!

100 км. Остановка? Нет! Едем, пока едетесь! Наконец-то лимитирующий фактор становится привычным: нехватка воздуха, а не боль в коленях.

105 км. Денис командует остановку, и мы обедаем. Больше половины проехали! Состояние в норме. А мой МТС не ловит. Не судьба похвастаться.

Пора ехать. Замечаем, что на расстоянии от нас явно идет дождь, да и над нами небо хмурится. Важные вещи изолируем, надеваем куртки, вперед! Немного проехали, а дождя нет, в куртках душно. Скидываем.

36 км до поворота – сплошное удовольствие! Ветер попутный, хоть и не сильный, не жарко, не холодно – как по заказу. А ведь еще в прошлые выходные стояла вполне летняя жара, буквально вынудившая открыть купальный сезон. Машин практически нет, едем рядом, разговариваем, время пролетает незаметно. Так мы точно успеем, если ЧП не случится! Появился запас в полчаса.

После поворота ситуация ухудшается. Ветер уже боковой, меня иногда сносит. Но до Дубовки доезжаем нормально. Денис идет в магазин, закупаться минералкой, зеленым чаем и шоколадками. Я охраняю велосипеды. Бабульки-торговки глазеют на меня. Гадаю, смогут ли воздержаться от вопросов? Нет, не смогли. Рассказываю, кто мы, куда едем.

На выезде из Дубовки ветер окончательно становится бескомпромиссно встречным. Преодолеваем «пешеходную» горку. На зыбком, хоть и пологом подъеме скорость 10-12 км/ч. Стремительно теряем запас времени.

Спуск – но даже если крутить педали скорость не превышает 21 км/ч! Это и близко не компенсирует потерю времени и скорости на подъеме. Это катастрофа. Всегда уверенный в успехе Денис признает, что у нас мало шансов. К чему упираться, если все равно не успеет? И все-таки что зависит от нас, мы сделаем.

Во время очередной остановки мне звонят. Нет, дождь нас обошел. К сожалению, мы не успеваем. Да время еще есть, но погодные условия против нас.

Отключаюсь – и моментально начинается дождь. Уже не важно. До финиша 40 км. Все-

го 40 км! Одна пятая всего пути! И тут ветер прекращается, и на спуске мы разгоняемся свыше 30 км/ч! И снова график оптимизма принимает положительные значения. Можем и успеть!

Я представляла себе, что к концу марафона мое физическое состояние будет очень плохим, ведь по опыту тех трех раз, что я проезжала около 90 км в день, к концу пути начинала болеть шея, руки, больно было сидеть. А тут все в относительном порядке, так, общая усталость. Практика опять не оправдывает прогнозы, не стоит им доверять!

Остается 30 км! 170 позади! Ситуация по-прежнему благоприятная. И тут меня накрывает: впервые с начала марафона мне начинает страшно хотеться успеть! Много всяких неполадок могло произойти: и в техническом плане, и в плане самочувствия. Но теперь, когда очевидно, что физически мы можем успеть, но времени впритык, становится страшно: а вдруг не уложимся чуть-чуть, а вдруг прокол, разрыв цепи или еще что? Чиниться нам некогда.

Замечаем радугу. Это хороший знак. А вот двойная радуга! Значит, мы успеем. Денис останавливается что-то поправить, отстает; я еду впереди. Оборачиваюсь: догоняет, а прямо за ним радуга. Какой редкий кадр! Жалко, что ситуация не позволяет фотографировать.

Около восьми вечера опять остановка и опять телефонный звонок. Подруга звонит с КП и интересуется, когда мы приедем, а то они ждут нас аж с пяти часов и скучно. Ну просто нет слов, как я вам, беднягам, сочувствую!

Поворот на Орловский разъезд, указатель 10 км. Что такое 10 км? А они никак не кончаются. Приходится делать еще остановку на перекрестке. Что дальше? Тут уже рядом до Городища, немного спусков-подъемов по Городищу, а там рукой подать до Волгограда, а там по третьей продольной – и мы на месте. Звучит длинноваго.

Водстрой. Успеем – не успеем?

Городище. Если бы сейчас предложили альтернативу: проехать еще не 10 км, а, скажем, 30, но зато с гарантией, что уложимся в срок, я бы согласилась. То есть к финишу главная проблема не в усталости, как ожидалось, а... в нетерпении сердца, знаете, есть такой роман Стефана Цвейга («Ungeduld des Herzens»)?

Купим воды? Нет, поехали! Мне не терпится. Приехать и всем позвонить: мы сделали это! Нет, не будем загадывать. А вдруг что с велосипедом? Дорогу я представляю

плохо, а вдруг затяжной подъем? И ветер? Скоро Волгоград. Надеюсь, не со стороны Спартановки?

Третья продольная. А ведь я могу быстрой. Прибавляю. Спуск, летим, КаМАЗы брызгаются водой. Реальный драйв!

Впереди спуск и подъем. Где же должженная заправка? Сразу на спуске! Ура! Впереди две огромные лужи, пролетаем их, и ноги окатывает водой.

Мокрые, грязные по самый шлем - Мы на месте!! Мы успели!!! Наше время 13 часов 13 минут!

...

Ночью у костра пытаюсь уложить в голове невероятную мысль: я проехала марафон-200. Мы это сделали! «Если сомневаетесь, значит, стоит ехать» – сделать эту фразу девизом?

* * *

Комментарии Дениса Пеплина.

Проехать марафон двухсотку может каждый, было бы желание. А вот проехать его в первый раз с удовольствием от самого процесса езды – это редкость. Но похоже у Оли это получилось. От меня требовалось лишь задать правильный темп. И пусть в майском походе наша палатка была самая раздолбайская – собирались мы дольше всех и выезжали последними, марафон еще раз доказал, что главное – не быстро, а вовремя. Из наших более чем тринадцати часов марафона ходовых было только десять. Остальное время мы потратили на остановки. На ходу даже не пили. Всю дистанцию прошли на пределе времени. Зато сэкономили силы, и на финиш приехали в отличном настроении и физическом состоянии.

Мой небольшой эксперимент – марафон с грузом (которого ксати было около 20 килограмм) – позволил уравнять силы и мне не пришлось слишком уж расслабляться на дистанции. Всего в этот день с грузом было пройдено 220км. И есть уверенность, что если бы эта дистанция была пройдена на пару часов быстрее, на следующий день я был бы “никакой”. А так – усталости почти нет. Вот что значит правильный темп. Эксперименты с экстремально длинными грузовыми покатушками можно продолжать.

№	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
118	Терентьев Иван	С.-Петербург	7:24	-	-	-	-	-
119	Терещук Николай	С.-Петербург	12:05	-	-	-	-	-
120	Тонковский Сергей	С.-Петербург	10:14	16:20	25:12	23:53	37:13	-
121	Трифонов Андрей	С.-Петербург	9:36	-	-	-	-	-
122	Филимонок Михаил	С.-Петербург	10:59 9:42	-	-	-	-	-
123	Фролов Михаил	С.-Петербург	11:03 7:38	-	-	-	-	-
124	Чернов Илья	С.-Петербург	7:35 7:43	-	-	-	-	-
125	Чурилов Даниил	С.-Петербург	7:35 8:40	13:10	-	-	-	-
126	Шарлаев Владимир	С.-Петербург	9:15 8:31	12:08	-	35:10	-	-
127	Шашков Дмитрий	С.-Петербург	11:17	-	-	-	-	-
128	Шемякин Вячеслав	С.-Петербург	-	13:35	-	-	-	-
129	Шоров Дмитрий	С.-Петербург	13:27 12:25	19:00	-	-	-	-
130	Шустрова Наталья	С.-Петербург	11:45	-	-	-	-	-
131	Барченков Захар	Москва	10:31	-	-	-	-	-
132	Белогрудов Алексей	Москва	10:30	-	-	-	-	-
133	Беляев Виктор	Москва	9:17 8:41	-	-	-	-	-
134	Веселов Сергей	Москва	8:23	-	-	-	-	-
135	Гаврилов Михаил	Черноголовка	10:20 12:04	-	-	-	-	-
136	Дружинин Андрей	Москва	8:46	-	-	39:17	-	-
137	Зверев Дмитрий	Москва	12:27	-	-	-	-	-
138	Елисеева Анна	Москва	-	15:14	-	-	-	-
139	Иванов Валерий	Москва	11:25 8:37	-	-	-	-	-
140	Иголкин Денис	Москва	8:46	-	-	-	-	-
141	Касапов Сергей	Москва	12:37	-	-	-	-	-
142	Катков Александр	Москва	11:05	-	-	-	-	-
143	Качуровский Артем	Москва	7:47	-	-	-	-	-
144	Клестов Евгений	Москва	7:59	-	-	-	-	-
145	Кокарев Владимир	Москва	9:01	-	-	-	-	-
146	Кудин Вадим	Москва	11:16 8:41	15:17	-	-	-	-
147	Либушкин Дмитрий	Москва	10:31	-	-	-	-	-
148	Ляшко Алексей	Москва	8:07	13:08	-	38:10	-	85:28
149	Маеров Антон	Москва	12:27	-	-	-	-	-
150	Майоров Александр	Москва	10:20	-	-	-	-	-
151	Масалов Кирилл	Москва	7:53	-	-	-	-	-
152	Мосунов Владимир	Москва	12:32 9:00	11:33	21:50	37:50	-	82:33
153	Пискарев Владимир	Москва	9:27 10:50 8:41	-	-	-	-	-
154	Пономарев Алексей	Москва	11:25	-	-	-	-	-
155	Портнов Олег	Москва	18:51 10:53	-	-	-	-	-
156	Портнов Олег	Москва	12:27	-	-	-	-	-
157	Рунов Владислав	Москва	9:17 11:19	-	-	-	-	-
158	Сабалош Павел	Москва	8:41	-	-	-	-	-
159	Трофимов Евгений	Москва	8:03	-	-	-	-	-
160	Воробьев Олег	Волгоград	7:24	9:57	-	-	-	-
161	Винокуров Леонид	Волгоград	8:18	-	-	-	-	-
162	Елфимов Денис	Волгоград	6:59	-	-	-	-	-
163	Крыжановский Дмитр	Волгоград	13:10	-	-	-	-	-
164	Кузнецов Андрей	Волгоград	7:25	-	-	-	-	-
165	Лисовец Дмитрий	Волгоград	11:42	17:40	-	-	-	-
166	Ляпунов Александр	Волгоград	11:42	-	-	-	-	-
167	Ляпунова Светлана	Волгоград	11:42	-	-	-	-	-
168	Осинцев Дмитрий	Волгоград	9:02	-	-	-	-	-
169	Певнев Валерий	Волгоград	7:01	9:57	-	-	-	-
170	Пеплин Денис	Волгоград	13:13	-	-	-	-	-
171	Полунин Станислав	Волгоград	9:30	-	-	-	-	-
172	Фалалеев Кирилл	Волгоград	9:30	16:07	-	-	-	-
173	Шевченко Ольга	Волгоград	13:13	-	-	-	-	-
174	Медведев Владимир	Городище	9:12	14:25	-	-	-	-
175	Чечеткин Анатолий	Городище	9:12	14:25	-	-	-	-
176	Михайлов Анатолий	Краснослободск	11:42	-	-	-	-	-
177	Абашев Данила	Глазов	11:35	-	-	-	-	-
178	Безруков Евгений	Кирово-Чепецк	7:51	-	-	-	-	-
179	Бигрина Ольга	Кирово-Чепецк	-	19:17	-	-	-	-
180	Васильев Максим	Кирово-Чепецк	7:51 8:34	14:37	-	-	-	-
181			8:16 7:49 7:38	-	-	-	-	-

№	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
60	Козлов Владимир	С.-Петербург	8:03 6:44	10:54	-	-	-	-
61	Козлов Никита	С.-Петербург	10:37	14:37	-	-	-	-
62	Колгурич Алексей	С.-Петербург	9:55	-	-	-	-	-
63	Копенкине Владимр	С.-Петербург	10:53 10:57	14:37 13:53	20:31	39:06	-	-
64	Коронин Александр	С.-Петербург	8:22 8:15 8:15	16:21	20:41	-	-	-
65	Котляров Сергей	С.-Петербург	8:05 7:56 7:30	13:20	-	-	-	-
66	Красников Павел	С.-Петербург	8:03 9:18	-	-	-	-	-
67	Кудряшов Евгений	С.-Петербург	6:40	-	-	-	-	-
68	Кузьмин Андрей	С.-Петербург	11:41 11:10	15:02 16:53	25:12	-	-	-
69	Лузин Юрий	С.-Петербург	12:05 11:48	15:07 25:12	-	-	-	-
70	Лунев Владимир	С.-Петербург	11:10 8:15 10:10	16:53	-	-	-	-
71	Макаров Дмитрий	С.-Петербург	11:17 9:38 11:23	18:10 16:53	-	-	-	-
72	Макаров Никодим	С.-Петербург	7:38	-	-	-	-	-
73	Мангутов Олег	С.-Петербург	12:20	-	-	65:34	-	-
74	Махлай Сергей	С.-Петербург	-	13:25	-	-	-	-
75	Машакин Алексей	С.-Петербург	9:18	-	-	-	-	-
76	Мисляев Василий	С.-Петербург	11:05 9:40	14:08 20:50	-	-	86:02	-
77	Михайлов Анатолий	С.-Петербург	9:44	18:10	-	-	-	-
78	Михайлов Андрей	С.-Петербург	9:21 9:47	12:15	-	-	-	-
79	Монахов Дмитрий	С.-Петербург	8:20 7:47	11:22	-	-	-	-
80	Надточий Анна	С.-Петербург	10:34 13:02 9:04	17:34 24:48	-	-	-	-
81	Нечаев Михаил	С.-Петербург	8:20	13:08	-	-	-	-
82	Никотин Валентин	С.-Петербург	13:30 8:03	16:20 25:12	39:45	-	-	-
83	Новиков Валентин	С.-Петербург	9:19 12:25	9:18	-	-	-	-
84	Нужин Евгений	С.-Петербург	10:28 10:37	12:10	-	-	-	-
85	Овсянников Дмитри	С.-Петербург	8:45	-	-	-	-	-
86	Орехов Михаил	С.-Петербург	7:53 7:56	12:08	-	-	-	-
87	Осипов Игорь	С.-Петербург	7:53 8:20	-	-	-	84:07	-
88	Очкасов Михаил	С.-Петербург	9:54	-	-	-	-	-
89	Панкратов Александр	С.-Петербург	8:03 7:42	12:52 18:22 18:53	35:34	-	-	-
90	Першин Михаил	С.-Петербург	-	17:28	-	-	-	-
91	Пескун Надежда	С.-Петербург	8:17	-	-	-	-	-
92	Покрышев Петр	С.-Петербург	-	16:35	-	-	-	-
93	Пономарев Денис	С.-Петербург	12:43 7:30	-	-	-	-	-
94	Потатосов Василий	С.-Петербург	-	10:45	-	-	-	-
95	Прозоровский Макс	С.-Петербург	8:36 7:30	-	-	-	-	-
96	Пустовалов Констант	С.-Петербург	8:25	-	-	-	-	-
97	Раевский Андрей	С.-Петербург	7:28 7:43	-	-	-	-	-
98	Райская Анастасия	С.-Петербург	9:26	14:33	-	-	-	-
99	Расков Валерий	С.-Петербург	9:49	-	-	-	-	-
100	Родионов Дмитрий	С.-Петербург	9:45	-	-	-	-	-
101	Рожков Валерий	С.-Петербург	9:55	-	-	-	-	-
102	Саблин Денис	С.-Петербург	12:43	-	-	-	-	-
103	Свириденков Максм	С.-Петербург	10:19 8:30	-	-	-	-	-
104	Седых Евгений	С.-Петербург	12:20 7:40 7:10	-	15:26	28:30	-	-
105	Смиловицкий Макс	С.-Петербург	8:00 7:25 7:38	-	17:13	-	-	-
106	Смирнов Максим	С.-Петербург	11:06	-	-	-	-	-
107	Смулов Дмитрий	С.-Петербург	10:07	-	-	-	-	-
108	Созонов Никита	С.-Петербург	13:28	-	-	-	-	-
109	Соколов Александр	С.-Петербург	8:44	-	-	-	-	-
110	Соколова Ирина	С.-Петербург	13:25 9:15	-	-	-	-	-
111	Соколова Ольга	С.-Петербург	10:35 9:44	-	-	-	-	-
112	Соловьёв Андрей	С.-Петербург	9:47	13:10	-	-	-	-
113	Соловьёв Дмитрий	С.-Петербург	6:38	-	-	-	-	-
114	Соловьёва Светлана	С.-Петербург	8:03	13:20 15:20	36:40	-	-	-
115	Степанов Дмитрий	С.-Петербург	8:14	11:25	-	-	-	-
116	Струкова Наталья	С.-Петербург	7:42	-	-	-	-	-
117	Суркова Анна	С.-Петербург	9:47	-	-	-	-	-
			10:14 9:29	15:10 17:57	39:09	-	-	-
			8:05 7:30	-	-	-	-	-
			10:19 6:52	-	-	-	-	-
			9:29	15:10	-	-	-	-
			6:27	-	-	-	-	-
			10:14	-	-	-	-	-
			10:39	16:20	-	-	-	-

Результаты российского веломарафона 2008 года

№	Рандоннёр	Город	200	300	400	600	1000	1200
1	Зуев Роман	Петрозаводск	7:09	-	-	-	-	-
2	Кабанен Денис	Петрозаводск	7:09	-	-	-	-	-
3	Киреев Андрей	Петрозаводск	10:04 7:47	13:27	18:57	36:50	-	-
4	Смирнов Алексей	Петрозаводск	8:58 7:35	13:27	18:57	-	-	-
5	Соколов Максим	Вологда	13:25	-	-	-	-	-
6	Чельцов Андрей	Вологда	-	18:51	-	-	-	-
7	Черкашин Сергей	Вологда	-	-	-	-	-	80:38
8	Чистяков Дмитрий	Вологда	8:00	-	-	-	-	-
9	Сироткин Андрей	Черновец	-	18:51	-	-	-	-
10	Андилюк Виталий	С.-Петербург	9:55	-	-	-	-	-
11	Андреев Александр	С.-Петербург	8:37	-	-	-	-	-
12	Андреев Алексей	С.-Петербург	7:04	-	-	-	-	-
13	Антипов Георгий	С.-Петербург	12:43	-	-	-	-	-
14	Апатенков Сергей	С.-Петербург	8:14 7:50	-	-	-	-	-
15	Апполонова Тамара	С.-Петербург	8:20	-	-	-	-	-
16	Астафьев Никита	С.-Петербург	9:16 10:05 8:56	13:10	-	-	-	-
17	Астафьев Сергей	С.-Петербург	7:07 9:18 10:10	9:16 10:05	13:10	-	-	-
18	Афанасьева Мария	С.-Петербург	8:56 7:07 10:10	13:10	-	-	-	-
19	Бабаев Станислав	С.-Петербург	9:18 11:02	-	-	-	-	-
20	Баталов Григорий	С.-Петербург	12:25	19:00	25:07	39:50	-	-
21	Безызвестных Андр	С.-Петербург	12:59	16:20	-	-	-	-
22	Белозеров Владислв	С.-Петербург	9:07 8:18	12:23	-	35:34	-	-
23	Беляев Александр	С.-Петербург	8:05	-	-	-	-	-
24	Беляев Сергей	С.-Петербург	9:08 8:52	12:03 19:10	-	-	-	-
25	Беседин Вячеслав	Владимир	12:25 7:57	16:00 25:07	39:50	-	-	71:15
26	Бондар Александр	С.-Петербург	10:35 9:49	-	-	-	-	-
27	Бородулин Юрий	С.-Петербург	-	-	20:31	-	-	-
28	Буйнов Константин	С.-Петербург	7:05	-	-	-	-	-
29	Бученков Антон	С.-Петербург	7:10 8:20	10:20	-	-	-	-
30	Бушков Владимир	С.-Петербург	11:06	-	-	-	-	-
31	Верещагин Николай	С.-Петербург	10:14	-	-	-	-	-
32	Верещагина Яна	С.-Петербург	-	-	25:07	-	-	-
33	Викулов Антон	С.-Петербург	10:53 10:19	-	24:17	-	-	-
34	Головко Сергей	С.-Петербург	10:53 10:19	-	-	-	-	-
35	Голубков Илья	С.-Петербург	-	11:22 18:57 17:13	-	-	-	84:13
36	Гришин Антон	С.-Петербург	7:24	-	-	-	-	-
37	Гуляков Артём	С.-Петербург	10:26	-	21:26	-	-	-
38	Данилов Михаил	С.-Петербург	10:14 10:35 9:20	-	-	-	-	-
39	Денисов Борис	С.-Петербург	7:33 6:27	-	-	-	-	-
40	Духанин Майк	С.-Петербург	10:20	-	-	-	-	-
41	Ельцов Федор	С.-Петербург	9:29 7:24	-	-	-	-	-
42	Емельянов Андрей	С.-Петербург	10:39	-	-	-	-	-
43	Емельянов Марк	С.-Петербург	10:39	-	-	-	-	-
44	Ефремов Дмитрий	С.-Петербург	8:25 7:55 9:18	-	-	-	-	-
45	Жариков Леонид	С.-Петербург	10:39 10:34	-	-	-	-	-
46	Жечков Игорь	С.-Петербург	12:25 8:03	13:46	20:50	39:10	-	-
47	Жуков Даниил	С.-Петербург	7:56	-	-	-	-	-
48	Завьялов Игорь	С.-Петербург	9:23 9:21	14:25	-	-	-	-
49	Зверев Илья	С.-Петербург	8:25	11:42	15:26	37:00	-	84:50
50	Згода Дмитрий	С.-Петербург	10:21	-	-	-	-	-
51	Иванов Владимир	С.-Петербург	9:45	18:10	-	-	-	-
52	Иванов Дмитрий	С.-Петербург	8:59	-	-	-	-	-
53	Игнатова Анна	С.-Петербург	7:22 10:36	-	15:26	31:35	-	-
54	Ишалин Ренат	С.-Петербург	12:25	-	-	-	-	-
55	Кавелин Алексей	С.-Петербург	9:05 9:18	11:46	18:38	-	-	-
56	Каменцев Михаил	С.-Петербург	8:25 6:52	-	-	-	-	-
57	Кимбер Дмитрий	С.-Петербург	13:25 8:03 7:55	12:25	17:28	31:45	-	-
58	Киреенко Илья	С.-Петербург	7:45 8:20 7:47	13:50	-	-	-	-
59	Кобозева Екатерина	С.-Петербург	9:18	-	-	-	-	-
			6:27 8:36 7:30	-	-	-	-	-
			12:25 10:35	16:00	25:02	36:40	-	-
			9:44 9:18 10:10	-	-	-	-	-

КАЛЕНДАРЬ МАРАФОНОВ-2009

Клуб	Ответственный	200	300	400	600	1000 - 1200	и более	флеши
ОРИОН - РАНДОННЕР	Комочков Валерий <1000RU@list.ru> ВОЛГОГРАД	16 мая	30 мая	12 июня	27 июня	-	9 - 12 июля	- -
КАРАВАН - МАРАФОН	Кудин Вадим 121019 Москва Г-19 До востребования МОСКВА	22 фев. 25 апр. 10 мая 20 июня 5 сент.	23 мая 20 июня	30 мая 25 июля	13 июня	-	-	- -
УРАЛ - МАРАФОН	Мисник Петр <urmar@r66.ru> ЕКАТЕРИНБУРГ	2 мая 6 июня 15 августа	10 мая 23 мая 27 июня	17 июля	-	-	-	- -
БАЛТИЙСКАЯ ЗВЕЗДА	Каменцев Михаил <mkam@balticstar.spb.ru> С.-ПЕТЕРБУРГ	25 апр. 2 мая 16 мая 4 июля 11 июля 18 июля 5 сент. 26 сент.	9 мая 30 мая 25 июля	6 июня 13 июня 8 августа	20 июня 3 июля 22 августа	26 июня	-	- 9 мая
СУРА - МАРАФОН	Соловьев Александр <iamsav@sura.ru> ПЕНЗА	3 мая 10 мая 17 мая 31 мая 16 август 12 сент	23 мая 6 июня	20 июня	22 августа	-	-	- -
НЕОСКИФЫ	Водолага Вадим РОСТОВ <elbrys@mail.ru> на Дону	11 апреля 9 мая 26 сентября	25 апреля 23 мая	9 мая	23 мая	12 июня 11 сентября	-	19 авг -
М8	Болдарев Алексей АРХАНГЕЛЬСК <boldarev@gmail.com>	2 мая 25 июля	30 мая	20 июня	-	-	-	- -
НЕБЕСНЫЙ МЕДВЕДЬ	Марчуков Антон НОВГОРОД <anton@martchukov.com>	8 августа	-	-	-	-	-	- -
СОТНЯ	Семакин Сергей КИРОВО-ЧЕПЕЦК <semakin@visage.kirov.ru>	10 мая 23 мая 18 июля 1 августа 5 сентября	6 июня 29 августа	20 июня	4 июля	-	-	- -
НОВОСИБИРСК-МАРАФОН	Березенков Игорь НОВОСИБИРСК <igobirch@gmail.com>	25 апреля 9 мая 12 сентября	23 мая	6 июня	20 июня	-	-	- -
БАЛАКОВО-ВОЛГА	Красноперов Игорь <balru@bk.ru>	10 мая 6 сентября	30 мая	-	-	-	-	- -
ВЕЛОЖИАРАНС	Бондарчук Дмитрий МОСКВА <dmitry.bondarchuk@gmail.com>	28 марта 1 мая	18 апр. 8 август	12 июня	18 июля	-	-	- -
ВЕЛОКУРСК	Ходов Алексей <kfnr@yandex.ru> КУРСК	16 мая 26 июля	27 июня	-	-	-	-	- -
РЫЦАРИ ШОССЕ	Беседин Вячеслав <oxygenh@mail.ru> ВЛАДИМИР	23 мая	-	1 августа	-	-	-	- -
ВЕЛО-РА	Шаталин Алексей <aa.shatalin@vaz.ru> ТОЛЬЯТТИ	7 июня 22 августа	28 июня	25 июля	-	-	-	- -
КОНТИНЕНТ	Козицин Дмитрий <touristu@mail.ru> ЧЕЛЯБИНСК	15 августа	30 мая 4 июля	-	-	-	-	- -